

DYSFUNKCJA JELIT

przyczyną złego stanu zdrowia

Jelita są jednym z najważniejszych organów w naszym organizmie. Mikrobiom jelitowy – nazywany kiedyś florą jelitową – oraz szczelność śluzówek jelit to warunek dobrego stanu naszego zdrowia fizycznego i psychicznego oraz ochrona przed rozwinieniem się wielu chorób cywilizacyjnych, w tym – tak ostatnio rozpowszechnionych – chorób autoimmunologicznych oraz alergii. Tymczasem większość populacji w krajach wysoko rozwiniętych cierpi na dysbiozę jelitową, czyli rozregulowanie składu mikrobiomu jelit oraz na rozszczelnienie bariery jelitowej.

Dlaczego jelita są w złym stanie?

Przyczyny fatalnej kondycji jelit to niespotykana wcześniej ilość toksyn, dostarczanych każdego dnia do naszego organizmu:

- **toksyny ze środowiska** – metale ciężkie, pestycydy i herbicydy, związki chemiczne i radioaktywne, bisfenol
- **toksyny z żywności** – m. in. hormony i antybiotyki z mięsa zwierząt hodowlanych, konserwanty, barwniki, mikroplastik z opakowań
- **toksyny metaboliczne ze źle trawionej żywności:** białka mleka, laktoza, gluten pszeniczny
- **zła dieta:** cukier, tłuszcze utwardzane, alkohol, napoje gazowane...
- **leki chemiczne**
- **antybiotyki**
- **przewlekły stres.**

Jakie są objawy dysfunkcyjnych jelit?

Do najbardziej oczywistych należą objawy pochodzące z układu pokarmowego:

- wzdęcia i gazy
- zaparcia i biegunki
- uczucie przepełnienia po posiłku
- przelewianie się i bulgotanie w jamie brzusznej.

Ale są też objawy, które trudno powiązać ze źle funkcjonującymi jelitami:

- otyłość
- nadmierna chudość
- anemia
- złe wyniki badań krwi: niska ferrytyna, żelazo, wysoka homocysteina
- problemy skórne
- egzemy skórne o różnym nasileniu
- przewlekły trądzik
- łaknienie słodczy – przy przeroście grzybów typu *Candida albicans*
- stany zapalne różnych narządów: serce, miężdżycę, stawy
- migreny
- choroby autoimmunologiczne: Hashimoto, RZS, AZS
- słaba odporność: częste infekcje bakteryjne i wirusowe
- szybkie objawy starzenia się organizmu

- depresja
- napady lęku i paniki
- wyczerpanie psychiczne
- przewlekłe zmęczenie.

Konsekwencje rozszczelnienia bariery jelitowej

Rozszczelnienie bariery jelitowej sprawia, że wraz z krwią i limfą dostają się do organizmu toksyny każdego rodzaju, które zanieczyszczają organizm, ale też powodują nadaktywność układu immunologicznego. Zwiększa się również prawdopodobieństwo zakażeń pasożytniczych, bakteryjnych i grzybiczych. Dochodzi też do rozrostu bakterii – SIBO lub grzybów – SIFO, a w konsekwencji do powstania uciążliwej dolegliwości, jaką jest zespół nadwrażliwych jelit – IBS.

Przy dysfunkcyjnych jelitach będziemy bezskutecznie walczyć, np. z *kandydozą* pochwy lub zapaleniem dróg moczowych spowodowanych przeniknięciem do nich bakterii jelitowych *Escherichii coli*.

Leczenie jednego organu czy układu funkcjonalnego będzie nieskuteczne, jeśli nie uszczelnimy śluzówek jelit, nie odbudujemy symbiozy jelitowej, nie oczyścimy „zaśmieconego” organizmu i nie dostarczymy mu paliwa do sprawnego funkcjonowania.

Jak powstają choroby autoimmunologiczne i alergię?

Nadaktywny układ immunologiczny produkuje w nadmiarze przeciwciała, które wiążąc się z krążącymi białkami tworzą kompleksy immunologiczne, które mogą atakować słabsze narządy.

Tak właśnie tłumaczy się mechanizm powstawania chorób autoimmunologicznych i alergii każdego rodzaju. Wyjaśnia to szczegółowo dr Alessio Fasano – słynny gastroenterolog, specjalista od leczenia celiakii i chorób autoimmunologicznych.

Nie da się wyleczyć alergii wziewnych, alergii i nietolerancji pokarmowych, nie będziemy też mogli zapobiec rozwinieniu się chorób autoimmunologicznych – jeśli nasze jelita nie będą zdrowe.

Odczulania, przyjmowanie leków antyhistaminowych czy sterydów to tylko działania doraźne, tylko na chwilę obniżające nadaktywność układu immunologicznego. Jeśli prawdziwe przyczyny nie zostaną

usunięte, dolegliwości będą powracały, a stan organizmu będzie stopniowo ulegał pogorszeniu.

Jakie są ukryte przyczyny problemów psychicznych?

W jelitach odbywa się przyswajanie składników odżywczych z przetrawionego pożywienia, ale też przyswajanie witamin, minerałów z suplementów oraz substancji czynnych z preparatów ziołowych. W zdrowych jelitach wytwarzane są też neuroprzekaźniki: serotonina i dopamina – niezwykle ważne dla naszego samopoczucia psychicznego.

Świadomość, jak bardzo funkcjonowanie naszego mózgu i układu nerwowego zależy od przyswajanych składników odżywczych, jest bardzo niska.

Witaminy z grupy B, magnez, selen, witamina D₃, ale też Omega 3 i inne, mają olbrzymi wpływ na nasze samopoczucie psychiczne, pamięć, koncentrację.

W swoim gabinecie obserwuję jak wielkie zmiany przynosi odbudowa mikrobioty i uszczelnienie śluzówek jelit, połączone z dobrze dobraną suplementacją, ale też oczyszczeniem narządów i struktur nerwowych z wykrytych toksyn i patogenów.

Praktycznie już po kilku tygodniach, na kolejną wizytę, przychodzą osoby odmienione: uśmiechnięte, pełne energii i pewności siebie, bez wcześniej zgłaszanych dolegliwości.

Czy istnieje „złoty środek”?

Nie ma takiego, tak jak nie ma jednej, zdrowej diety dla wszystkich. Oczywiście wszyscy powinniśmy

unikać wymienionych powyżej produktów i substancji „zaśmiecających” nasz organizm, ale w praktyce to niemożliwe.

Test biorezonansowy, który wykonuję w moim gabinecie pozwala mi dotrzeć do wszystkich przyczyn dysbiozy jelitowej i nieszczelności jelit u konkretnej osoby.

A są to nietolerancje pokarmowe: u jednych na kazeinę i laktozę, u innych na gluten pszeniczny lub pochodzący z jęczmienia, orkisz czy żyta, a u jeszcze innych – w wyniku tzw. marszu alergicznego – z diety na czas jakiś trzeba wykluczyć jeszcze inne produkty.

Zły stan jelit to także obecność toksyn różnego typu, ale też infekcje grzybicze, bakteryjne, wirusowe czy pasożytnicze, które również należy wyeliminować.

Dobra dieta dla zdrowia jelit, a przez to i nas samych, to dieta skrojona indywidualnie. Warto się o nią pokusić.



mgr Małgorzata Zienuk

Certyfikowany specjalista Kontrolowanej i Kierowanej Detoksykacji metodą dra J. Jonasa i Medycyny Mitochondrialnej, dietetyk, naturoterapeuta, nauczyciel medytacji typu Mindfulness.

Właścicielka Podlaskiego Centrum Promocji Zdrowia MagMed w Białymstoku, gdzie wykonuje m.in. testy biorezonansowe Vega Test – także z próbki włosów dla osób zamiejscowych i małych dzieci – oraz detoksykację za pomocą m.in. nowoczesnych preparatów detoksykacyjnych MARION. www.oczyszczanieorganizmubialystok.pl

REKLAMA



Składniki: 70% polihidrat polimetylosiloksanu, 30% woda oczyszczona.

ENTEROSGEL® to doustny adsorbent jelitowy (enterosorbent), który wiąże różne toksyczne i szkodliwe substancje w jelitach.

Wszystko w jednym

Terapia zespołu jelita drażliwego z biegunką (IBS-D)

ENTEROSGEL® jest zawiesiną doustną wskazaną do objawowego leczenia ostrej biegunki i zespołu jelita drażliwego z biegunką (IBS-D).



WŁAŚCIWOŚCI PRODUKTU

- ENTEROSGEL® oparty jest na organicznych minerałach o zdolności adsorpcyjnej wobec niektórych toksycznych i szkodliwych substancji znajdujących się w jelitach (np. endotoksyn, enterotoksyn), fizycznie wiążąc je na swojej powierzchni, zmniejszając częstotliwość oddawania stolca i czas trwania biegunki.
- Substancją czynną ENTEROSGEL® jest polihidrat polimetylosiloksanu (hydrożel kwasu metylokrzemowego). Polihidrat polimetylosiloksanu jest zarówno hydrofilowy jak i hydrofobowy, co stanowi unikalną właściwość ENTEROSGEL®. Dzięki temu może adsorbować z roztworu zarówno substancje hydrofilowe, jak i hydrofobowe.
- ENTEROSGEL® nie rozpuszcza się i nie jest wchłaniany w jelitach, jest wydalany w postaci niezmienionej.
- ENTEROSGEL® jest odpowiedni do stosowania od wieku noworodkowego. ENTEROSGEL® może być stosowany przez kobiety w ciąży i karmiące piersią.
- ENTEROSGEL® należy do grupy substancji znanych jako żele, a konkretnie hydrożele. Sorpcja cząsteczek w ENTEROSGEL® zachodzi poprzez dyfuzję cząsteczek w trójwymiarowych sieciach polimerowych wypełnionych wodą i utrzymywanych wzdłuż łańcucha polimerowego. Dzięki swojej żelowej naturze ENTEROSGEL® ma unikalną porowatą strukturę.
- ENTEROSGEL® posiada wewnętrzną powierzchnię adsorpcyjną wynoszącą 200m²/g. Wewnętrzna powierzchnia adsorpcyjna pojedynczej dawki wynosi od 3 000 m² do 4 500 m² (15-22,5 g).

CE 0123 Wyrób medyczny

Podmiot prowadzący reklamę: In Novation Sp. z o.o.

Producent: Bioline Products s.r.o.



Wyłączny dystrybutor w Polsce: In Novation Sp. z o.o., tel. +48 12 251 48 14

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.