

# Na czym polega nowoczesna detoksykacja



To przede wszystkim doskonała profilaktyka. Może uchronić człowieka przed infekcjami, pasożytami czy chorobami cywilizacyjnymi. Dzięki niej da się opóźnić wystąpienie dolegliwości związanych ze starzeniem się organizmu.

**P**ozbycie się toksyn to nie tylko sposób na usunięcie już istniejących dolegliwości, ale przede wszystkim działanie zapobiegawcze, dzięki któremu kobieta może np. począć i urodzić zdrowe dziecko. Natomiast seniorowi stwarza szanse na radykalne odświeżenie w czasie, a nawet uniknięcie schorzeń ciała i umysłu.

## Dawne sposoby

Detoksykacja, czyli oczyszczanie organizmu, znana jest człowiekowi od wieków. Bywała stosowana w formie okresowych postów i głodówek, szalasów potu, rytuałów szamańskich. Oznaczała też spożywanie mieszanek ziołowych. Rozwój cywilizacyjny sprawił, że na świecie pojawiły się tysiące nowych toksyn. Wchłaniamy je ze środowiska, w którym żyjemy, z pokarmów, leków, farb, kosmetyków, środków czystości, opakowań...

## Substancje trujące

Jest ich mnóstwo i praktycznie nie sposób przed nimi się uchronić. Najliczniejsze są toksyny środowiskowe, czyli:

- metale toksyczne, związki chemiczne, pierwiastki radioaktywne;
- pesty- i herbicydy stosowane powszechnie w uprawach roślin;
- antybiotyki i hormony z mięsa pochodzącego z hodowli wielkoprzemysłowych;
- leki chemiczne;

- środki konserwujące, polepszacze smaku i wyglądu żywności;
- mikroplastik i bisfenol z opakowań i paragonów.

Poza środowiskowymi należy wymienić toksyny wytwarzane w organizmie. Zaliczamy do nich toksyny jelitowe i metabolity pokarmów źle tolerowanych i trawionych przez człowieka: laktozę, kazeinę i gluten. Są też również toksyny z produktów spożywanych w nadmiarze: cukru, białek zbóż, mięsa.

Niezwykle ważne w procesie detoksykacji jest dotarcie do odłożonych w psychice i ciele toksyn emocjonalnych, czyli: stresu, emocji oraz ukrytych w podświadomości traum. Bez ich usunięcia proces detoksykacji może być znacznie utrudniony.

Wszystkie te toksyny mają druzgocący wpływ na stan śluzówek jelit i mikrobiotę jelitową – strażników naszej odporności, zdrowia i dobrego samopoczucia psychicznego.

Ponieważ jakość śluzówek w układzie pokarmowym przekłada się na jakość błon śluzowych w całym organizmie, a więc także w układzie oddechowym i moczowo-płciowym – rozszczelnione błony śluzowe to otwarte wrota dla wszelkiego rodzaju infekcji pasożytniczych, wirusowych, bakteryjnych i grzybiczych.

Oczyszczanie organizmu nie jest sprawą prostą. Tradycyjne i popularne metody propagowane przez amerykańską naturopatkę Huldeę Clark czy

rosyjskiego biologa i chemika Michaiła Tombaka, jak dotąd nie są w stanie poradzić sobie z tak wielkim arsenałem toksyn i ich degenerującym wpływem na całe ciało, a w szczególności na mózg, umysł i układ nerwowy.

## Trucizny a choroby

Toksyny mają negatywny wpływ na cały ustrój. Lista chorób, jakie mogą wywołać jest długa: choroba Alzheimera i Parkinsona, demencje, nowotwory, alergie, depresje, problemy z zacięciem w ciąży, zawały i udary, nadciśnienie, impotencja, zwyrodnienia stawów, plaga chorób autoimmunologicznych i wiele innych chorób przewlekłych. Wystąpienie każdej z nich jest następstwem odkładania się przez lata toksyn w organizmie i olbrzymie niedobory (na poziomie komórkowym) składników odżywczych.

Populacyjny spadek odporności – co unaoczniała nam pandemia COVID-19 – to też efekt zatrucia organizmu, a w konsekwencji olbrzymich niedoborów witamin i minerałów tak ważnych dla naszego zdrowia.

## Holistyczne podejście

Nowoczesna detoksykacja powinna analizować człowieka jako całość psychofizyczną, szukać przyczyn, a nie zalecać skutki. Powinna więc opierać się na konkretnej wiedzy o tym, co, z czego i w jaki sposób należy oczyścić; co odbudować; jakie składniki dostarczyć, by procesy naprawcze mogły zostać zainicjowane.

Narzędziem dostarczającym wiedzy o stanie organizmu jest test biorezonansowy wykonywany metodą doktora Volla, nazywany również Vega Testem. Jest nieinwazyjny i bezbolesny. Może go przeprowadzić osoba w każdym wieku, w gabinecie lub na odległość z próbki przesłanych włosów.

## Test biorezonansowy

Wykonywany w moim Centrum test biorezonansowy sprawdza tysiące istotnych parametrów zdrowia, w tym:

- pojawienie się pasożytów, wirusów, bakterii, grzybów i ich toksyn,
- obecność toksyn pochodzących ze środowiska (metale ciężkie, pierwiastki radioaktywne, leki, narkotyki, elektrosmog, herbi- i pestycydy),
- występowanie toksyn metabolicznych (np. puryny, kwas moczowy),
- alergii i nietolerancji pokarmowych na gluten pszeniczny, jęczmienny, żytni, orkiszowy, aweninę w owsie, kazeinę, laktozę, białko i żółtko jaj,

- obciążeń emocjonalnych (stres, emocje, traumy i przeżycia),
- niedobory enzymów trawiennych i kwasu solnego,
- zaburzenia hormonalne.

W teście sprawdzane są niedobory składników odżywczych: pierwiastków śladowych i minerałów, witamin, aminokwasów, niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (omega-3, -6, -9). Jest nie tylko niezbędną podstawą do opracowania skutecznych kuracji detoksykacyjnych, ale także celowanej suplementacji.

## Metody oczyszczania

Detoksykacja nie sprowadza się do usunięcia pasożytów w czasie zabiegów biorezonansowych, ponieważ w ten sposób nie dociera się do przyczyn ani do ich eliminacji. Powinny być zdiagnozowane i wyeliminowane, aby osoba poddająca się detoksykacji mogła pozbyć się dolegliwości oraz odzyskać dobrostan psychofizyczny i odporność.

## mgr Małgorzata Zieniuk

Certyfikowana specjalistka Kierowanej i Kontrolowanej Detoksykacji metodą doktora J. Jonasza i Medycyny Mitochondrialnej, dietetyk, naturoterapeutka, nauczycielka medytacji. Właścicielka Podlaskiego Centrum Promocji Zdrowia MagMed w Białymstoku. Specjalizuje się w nowoczesnej, opartej na testach biorezonansowych detoksykacji i celowanej suplementacji. Kontakt: 516 038 754, [www.oczyszczanieorganizmubialystok.pl](http://www.oczyszczanieorganizmubialystok.pl) i [www.wstappozdrowie.pl](http://www.wstappozdrowie.pl)



Środków do detoksykacji dostarcza nowoczesna, holistyczna medycyna informacyjna. Ja wykorzystuję preparaty MARION, dobierane według wyniku testu. Usuwiają one toksyny, oczyszczają miejsca nimi obciążone. Zostały stworzone przez doktora Josefa Jonasza. ■

MARION®

Detoksykacja i immunoaktywacja organizmu

REWOLUCYJNE PREPARATY DO SKORYGOWANIA ŚRODOWISKA JELITOWEGO

Anti-Anti B kapsułki

+

Imunokomplex spray

Światowy unikat, który wpływając na mikroflorę jelitową znacząco wpływa na odporność i inne parametry zdrowotne

„Uzyskanie symbiozy jelitowej jest podstawowym budulcem immunoaktywacji i detoksykacji organizmu w każdym wieku.”

MUDr. Josef Jonáš

MY DETOKSYKUJEMY  
ODPORNÓŚĆ LECZY

# Wirus HPV

## badania i profilaktyka

Każdego roku w Polsce i na świecie kilkaset milionów ludzi ulega zarażeniu wirusem HPV. Najczęściej infekcja przebiega bezobjawowo, ale w tym czasie – osoby tego nieświadome – mogą zarażać innych.

**R**odzina wirusów brodawczaka ludzkiego Papillomaviridae liczy około 150 typów. Około 40 z nich zakaża narządy płciowe i okolice odbytu. Najbardziej onkogenne typy wirusów to 16 i 18, a wirusy 6 i 11 powodują brodawki narządów płciowych, tzw. kłykciny kończyste. Infekcja HPV jest przede wszystkim wynikiem aktywności seksualnej, ale nie tylko. Coraz częściej zdarza się też, że zakażenie wirusem HPV może przenosić się z matki na dziecko w czasie ciąży i porodu, ale też podczas bliskich kontaktów z dzieckiem (wspólne kąpiele w wannie). Do infekcji może dojść w jacuzzi, na basenie i w wyniku kontaktu skóra – skóra. W czasie zbliżeń intymnych prezerwatywy nie chronią przed wirusem w 100%.

**Zagrożenia spowodowane wirusem HPV**  
Oprócz zmian przedrakowych szyjki macicy wirus HPV może powodować nowotwory: sromu i pochwy, prącia, odbytu, układu moczowego, głowy i szyi (rak gardła, języka, nosa, krtani), brodawki narządów płciowych (tzw. kłykciny kończyste).

Wirusolodzy twierdzą, że niemal 70% populacji styka się z wirusem brodawczaka ludzkiego. U osób młodych, z dobrze funkcjonującym organizmem, 90% infekcji może wygasnąć, u 10% – może przejść

w fazę przetrwałą, a u 1% zakażonych może nastąpić rozwój stanów przedrakowych.

### Profilaktyka raka szyjki macicy

Profilaktyka raka szyjki macicy w Polsce stoi na niskim poziomie. Kobiety w wieku 25–59 lat raz na 3 lata mają prawo do bezpłatnej cytologii, a według specjalistów to zdecydowanie za rzadko.

### HPV a testy biorezonansowe

W swoim ośrodku MagMed w testach biorezonansowych dość często wykrywam obciążenie wirusem HPV. Zawsze zalecam wtedy badania dodatkowe, ale też wdrażam u klientów kompleksowy program działań, by skutecznie wyeliminować wirusa i nie dopuścić do rozwinięcia się zmian przedrakowych. Tym bardziej, że medycyna, oprócz żeli dopochwowych, nie zna metod eliminacji wirusa.

### Czy cytologia jest wiarygodnym badaniem przesiewowym w diagnostyce raka szyjki macicy?

Warto wiedzieć, że istnieją dwa rodzaje profilaktyki:

- profilaktyka wtórna – cytologia + test DNA HPV,
- profilaktyka pierwotna – szczepienia przed rozpoczęciem aktywności seksualnej.

”

Wirusolodzy twierdzą, że niemal 70% populacji styka się z wirusem brodawczaka ludzkiego. U osób młodych, z dobrze funkcjonującym organizmem, 90% infekcji może wygasnąć, u 10% – może przejść w fazę przetrwałą, a u 1% zakażonych może nastąpić rozwój stanów przedrakowych.



### Jakie dodatkowe badania warto wykonywać?

Razem z cytologią warto zrobić badanie DNA HPV. Jeśli wynik badania wskaże obecność wirusa, test DNA HPV z genotypowaniem określi jego typ.

Mężczyźni powinni wykonać badanie podobne do cytologii płynnej w gabinecie lekarskim, gdzie wymaz pobiera się z cewki moczowej, gardła i odbytu.

### Profilaktyka pierwotna raka szyjki macicy

Kiedy w roku 2006 zaczęto reklamować szczepionkę przeciwko wirusom HPV, byłam nastawiona do niej dość sceptycznie. Z biegiem czasu okazało się, że jest to jedna z najlepiej przebadanych szczepionek. Dodatkowo w krajach, w których wprowadzono szczepienia populacyjne obu płci, w wieku 10–14 lat, niemalże w 90% wyeliminowano raka szyjki macicy i prawie w 100% zredukowano stany przedrakowe. Takie wyniki uzyskano m.in. w Wielkiej Brytanii, Australii, Szwecji. Dyskusyjne – według mnie – jest szczepienie osób, które już podjęły współzycie płciowe. Warto trzymać się tu zaleceń producentów, którzy rekomendują szczepienia wyłącznie osób przed inicjacją seksualną. ■

Podobnie możemy skorzystać z dwóch rodzajów cytologii:

- cytologii tradycyjnej,
- cytologii na podłożu płynnym LBC.

Cytologia tradycyjna ma czułość tylko 60-procentową, ponieważ na jej wynik ma wpływ wiele czynników:

- odpowiedni dzień cyklu do pobrania materiału – nie wcześniej niż 4 dni po zakończeniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem,
- stosowanie leków dopochwowych kilka dni przed,
- używanie tamponów,
- badanie ginekologiczne, USG dopochwowe – 1 dzień przerwy przed pobraniem wymazu,
- powstrzymanie się od stosunków płciowych – 3 dni przed,
- sposób pobrania materiału,
- sposób jego opracowania,
- subiektywizm oceny i wiele innych.

### Dlatego dobry wynik cytologii nie zawsze musi oznaczać, że wszystko jest w porządku.

Bardziej czuła jest cytologia na podłożu płynnym LBC – aż 90%. Możemy ją wykonać także w domu. Wymaz pobierany jest specjalną szcoteczką, którą wkłada się do pojemnika z płynnym podłożem i przesyła do laboratorium. Wymaz można przeanalizować także pod kątem wirusa HPV, chlamydii itp.



### mgr Małgorzata I. Zieniuk

Certyfikowana specjalistka Kierowanej i Kontrolowanej Detoksykacji metodą dra Josefa Jonasza, Medycyny Ortomolekularnej i Mitochondrialnej, dietetyk, naturoterapeuta. Dystrybutor nowoczesnych preparatów detoksykujących MARION. Oprócz testów biorezonansowych w swoim gabinecie uczy metod wspomagających dobre samopoczucie psychiczne i rozwój duchowy: technik medytacyjnych różnego typu, Mindfulness, oczyszczających oddechów, energetycznych technik pracy z ciałem i ośrodkami energetycznymi – TSA LUNG oraz technik poliwalgalnych, pracy z czakrami oraz uwalniania nagromadzonych w nas emocji – KOD EMOCJI. Właścicielka Podlaskiego Centrum Promocji Zdrowia MagMed w Białymstoku, w którym wykonuje testy biorezonansowe – także z przesłanych próbek włosów – oraz opracowuje dokładne programy detoksykacji i suplementacji.  
Telefon: +48 516 038 754 oraz strony: [www.oczyszczanieorganizmuBialystok.pl](http://www.oczyszczanieorganizmuBialystok.pl) i [www.mariondystrybucja.pl](http://www.mariondystrybucja.pl)