

JAK ZAPOBIEGAĆ DEMENCJI?

Na powstawanie demencji i zaburzeń pamięci ma wpływ wiele czynników m.in. środowiskowych, a także niewłaściwa dieta i problemy z jelitami. Warto wykonać odpowiednie testy bioresonansowe, aby dowiedzieć się, w jakim stanie jest nasz organizm i czy możemy zapobiec powstawaniu problemów z pamięcią.

Proces starzenia rozpoczyna się już po 25 roku życia. W młodości nikt nie myśli o tym, że kiedyś będzie stary, ale to właśnie wówczas powinniśmy rozpocząć absolutnie proste i nie wymagające wysiłku działania zapobiegające przyszłym problemom z pamięcią, koncentracją, szybkością myślenia i kojarzenia. Należy do nich unikanie przynajmniej kilku niezwykle szkodliwych składników, odkładających się w naszym mózgu i układzie nerwowym:

- Aluminium: zawartego w puszkach z piwem i innymi napojami, w konserwach, ale też w dezodorantach
- Plastik: z butelek plastikowych i opakowań produktów spożywczych
- Teflonu: z garnków i patelni
- Fluoru z past do zębów
- Chemii przemysłowej zawartej w środkach czystości i proszkach do prania
- Chemicznych dodatków w płynach pod prysznic i szamponach
- Narkotyków i dopalaczy
- Nadmiaru cukru ukrytego w napojach, sokach owocowych i warzywnych, aspartamu i innych sztucznych słodzików, syropu glukozowo-fruktozowego
- Tłuszczów utwardzanych.

Jeśli jednak przegapiłeś ten czas, a jesteś już w wieku 50 plus, warto zabrać się jak najszybciej za metodyczne oczyszczanie mózgu i całego organizmu.

Przyczyny demencji

Na powstawanie demencji wpływają przede wszystkim toksyny środowiskowe, które przez lata odkładają się w mózgu i układzie nerwowym. Oprócz wymienionych powyżej należy wspomnieć także o kolejnych zagrożeniach:

- Narkoza, chemioterapia, niektóre leki, antybiotyki
- Herbi – i pestycydy z warzyw i żywności, ale też te zawarte w mięsie zwierząt karmionych zmodyfikowanymi genetycznie paszami, a więc poddawanych częstym opryskom
- Metale ciężkie, związki radioaktywne i substancje chemiczne ze środowiska naturalnego
- Promieniowanie elektromagnetyczne

Niezwykle istotną sprawą jest również stan naszej flory jelitowej i szczelność śluzówek jelit, na które



negatywny wpływ mają właśnie wymienione już toksyny środowiskowe, ale nie tylko. Nie bez przyczyny mówi się, że jelita to nasz drugi mózg.

Zły stan śluzówek jelit i dysbioza jelitowa to także podstawowa przyczyna zaburzeń wchłaniania witamin i minerałów oraz innych składników odżywczych z pokarmów. A są one niezwykle ważne nie tylko dla dobrego funkcjonowania naszego mózgu, ale też pełnią ochronę nas przed zawałami, udarami i innymi chorobami cywilizacyjnymi.

Śluzówki jelit i flora jelitowa są wrażliwe nie tylko na toksyny środowiskowe dostarczane z pożywieniem, przez skórę i drogą wziewną, ale również na **metabolity pokarmów, które są przez nas nieprawidłowo trawione.**

Nie muszą to być alergie pokarmowe, wystarczy nadmiar określonych produktów w codziennej diecie, a w konsekwencji – nietolerancja kazeiny i laktozy z mleka oraz innych produktów mlecznych oraz nietolerancja glutenu pszennego lub każdego rodzaju glutenu. Mogą to być także predyspozycje genetyczne.

Przyczyny tych problemów trawiennych to **nadmiar glutenu**, wynikający z ciągłej modyfikacji zbóż. Nasze organizmy nie wytwarzają jeszcze odpowiednich ilości enzymów trawiennych niezbędnych do ich pełnego strawienia. Zapewne w procesie ewolucji dostosujemy się do tego, ale wymaga to czasu.

Jedną ze szkodliwych form glutenu jest **gluteomorfin**, która trafia do naszego mózgu, układu nerwowego i działa na niego jak opioidy syntetyczne. Wywołuje tzw. **mglę umysłową**, a z czasem problemy z pamięcią i koncentracją, działa też negatywnie na jelita i układ hormonalny.

Nietolerancja laktozy i betakazeiny

Pierwszy z nich to **laktoza** – dwucukier, który fermentując prowadzi do wzdęć, bólów brzucha, jelit i biegunk. Dzieje się tak przy niewystarczającej aktywności enzymu beta galaktozydazy rozkładającego laktozę. O ile problem z laktozą jest dość prosty do rozwiązania, np. poprzez stosowanie preparatów zawierających laktazę lub spożywanie produktów bez laktozowych, to problem drugi jest o wiele poważniejszy i trudniejszy do rozwiązania. Jest nim brak tolerancji na β -kazeinę.

Spożywanie mleka niektórych ras krów może być związane ze zwiększeniem ryzyka cukrzycy typu 1,

choroby wieńcowej serca, a także schizofrenii, autyzmu i demencji.

W mleku występują dwa główne rodzaje β -kazeiny: A1 i A2. Różnica jest dość subtelna – β -kazeina krowia zawiera 209 aminokwasów. A1 i A2 różnią się tylko pojedynczym aminokwasem w pozycji 67 – w mleku A1 jest to histydyna, w mleku A2 – prolina.

Zawartość β -kazeiny A1 i lub A2 w mleku krowim zależy od indywidualnych cech genetycznych zwierząt. Krowy mogą być homozygotami (A1/A1) i produkować β -kazeiny tylko jednego typu (np. A1) lub jeśli są heterozygotami (A1/A2) produkują obydwa typy β -kazeiny. Mogą dawać również mleko prawie całkowicie wolne od kazeiny, czyli mleko typu A2 lub bogate w kazeiny mleko typu A1. Dla osób mających problemy po spożyciu mleka idealnym rozwiązaniem byłoby spożywanie produktów wykonanych z mleka A2.

Mleko pochodzące od krów, tzw. A1, czyli tych hodowanych w Polsce i reszcie Europy, staje się bogatym źródłem peptydu β -kazomorfiny-7 (BCM-7), reagującego w naszym organizmie z receptorami μ opioidowym (MOR).

Receptory MOR są obecne w większości ludzkich tkanek: układ pokarmowy, immunologiczny, krwionośny, centralny układ nerwowy, rozrodczy, a ich pobudzenie daje specyficzne reakcje, jak np. **nadmierne pobudzenie (mózg), zwolnienie ruchów robaczkowych jelita**. Co ważne, β -kazomorfiny są odporne na działanie większości enzymów trawiących białka, a więc nie są trawione w naszych jelitach. Prowadzi to do zaburzeń trawienia, a co więcej – przy uszkodzonej barierze jelitowej – peptydy opioidowe mogą **przenikać przez barierę krew-mózg** wywołując patologiczne reakcje fizjologiczne, problemy kognitywne i nasilenie objawów autyzmu.

Jak zadbać o mózg i cały organizm?

Od lat zajmuję się medycyną holistyczną i zgłębianiem metod zapobiegających pojawieniu się przykrych objawów starzenia organizmu. Ponieważ do gabinetu z reguły zgłaszają się osoby 50+, z wieloma problemami zdrowotnymi, wskazówki profilaktyczne mogą być tylko elementem moich zaleceń. Przede wszystkim muszą wiedzieć, czym obciążone są ich organizmy: poszczególne narządy, tkanki i układy funkcjonalne. Moim zdaniem najbardziej precyzyjnym narzędziem jest wykonywany przeze mnie **test biorezonansowy typu Vega Test**, nazywany również testem dra Volla. Ponieważ wykonuję go także z próbki włosów, moi klienci to także osoby zza granicy i odległych od Białegostoku, regionów Polski.

Test biorezonansowy sprawdza wiele parametrów istotnych dla Twojego zdrowia takich jak:

- Toksyny nieorganiczne
- Toksyny organiczne: puryny, mocznik, beta amyloid, sole biogenne
- Podstawowe alergię i nietolerancje pokarmowe: gluten, gluteomorfiną, kazeina i kazomorfiną
- Stan flory jelitowej i szczelność śluzówek jelit
- Obciążenia parazytologiczne i mikrobiologiczne: pasożyty, grzyby, pleśnie, wirusy, bakterie, w tym krętki borrelii

- Toksyny emocjonalne: obciążenie stresem, emocjami, ukryte w podświadomości traumy
- Niedobory enzymów trawiennych i kwasu solnego
- Zaburzenia hormonalne
- Hipo- i hiperinsulinemia
- Alergie na płyny do prania, sierść, roztocza i pyłki
- Narządy i tkanki nimi obciążone, w tym dokładnie poszczególne części mózgu, rdzeń kręgowy i przedłużony, opony mózgowce, obwodowy i wegetatywny układ nerwowy
- Płyny ustrojowe: płyn rdzeniowy, krew, sperma, ejakulat, mocza, kał, limfa, ślina – jako źródło potencjalnych zakażeń.

Test kompleksowy może być uzupełniony panelem na alergię i nietolerancje pokarmowe, który sprawdza ponad 200 produktów spożywczych. Dopiero wynik testu może być podstawą do opracowania precyzyjnych, zindywidualizowanych wieloetapowych procedur oczyszczających:

- **Diety przeciwwapalnej** bez wykrytych produktów źle tolerowanych
- **Odbudowy flory jelitowej i szczelności śluzówek jelit**
- **Odbudowy bariery krew – mózg**, chroniącej mózg przed toksynami różnego typu
- **Kuracji oczyszczających** przy pomocy nowoczesnych preparatów detoksykacyjnych Marion
- **Kuracji usuwających wykryte: pasożyty, grzyby, wirusy, bakterie, w tym borrelię**, i ich toksyny przy pomocy starannie dobranych preparatów ziołowych i biorezonansu BRT
- **Suplementacji** wykrytych niedoborów składników odżywczych: witamin, minerałów, aminokwasów, NNKT
- **Kuracji wspomagających trawienie i przyswajanie składników odżywczych.**

Warto zaznaczyć, że im wcześniej zostanie wykonany test biorezonansowy, tym lepiej.

Usuwać zgromadzone w mózgu toksyny, odbudowując barierę krew – mózg i dostarczając niezbędnych dla jego zdrowego funkcjonowania składników odżywczych, jesteśmy w stanie zapobiec powstaniu zmian w tkankach mózgu i układzie nerwowym oraz w całym organizmie, które późno wykryte – mogą być już nieodwracalne.



mgr Małgorzata Zieniuk

Certyfikowany specjalista Kontrolowanej i Kierowanej Detoksykacji metodą dra J. Jonasza i Medycyny Mitochondrialnej, dietetyk, naturoterapeuta, nauczyciel medytacji typu Mindfulness.

Właścicielka Podlaskiego Centrum Promocji Zdrowia MagMed w Białymstoku, gdzie wykonuje m.in. testy biorezonansowe Vega Test – także z próbki włosów dla osób zamieszkujących i małych dzieci – oraz detoksykację za pomocą m.in. nowoczesnych preparatów detoksykacyjnych MARION. www.oczyszczanieorganizmubialystok.pl