

Na czym polega nowoczesna detoksykacja



To przede wszystkim doskonała profilaktyka. Może uchronić człowieka przed infekcjami, pasożytami czy chorobami cywilizacyjnymi. Dzięki niej da się opóźnić wystąpienie dolegliwości związanych ze starzeniem się organizmu.

Pozbycie się toksyn to nie tylko sposób na usunięcie już istniejących dolegliwości, ale przede wszystkim działanie zapobiegawcze, dzięki któremu kobieta może np. począć i urodzić zdrowe dziecko. Natomiast seniorowi stwarza szanse na radykalne odświeżenie w czasie, a nawet uniknięcie schorzeń ciała i umysłu.

Dawne sposoby

Detoksykacja, czyli oczyszczanie organizmu, znana jest człowiekowi od wieków. Bywała stosowana w formie okresowych postów i głodówek, szalasów potu, rytuałów szamańskich. Oznaczała też spożywanie mieszanek ziołowych. Rozwój cywilizacyjny sprawił, że na świecie pojawiły się tysiące nowych toksyn. Wchłaniamy je ze środowiska, w którym żyjemy, z pokarmów, leków, farb, kosmetyków, środków czystości, opakowań...

Substancje trujące

Jest ich mnóstwo i praktycznie nie sposób przed nimi się uchronić. Najliczniejsze są toksyny środowiskowe, czyli:

- metale toksyczne, związki chemiczne, pierwiastki radioaktywne;
- pesty- i herbicydy stosowane powszechnie w uprawach roślin;
- antybiotyki i hormony z mięsa pochodzącego z hodowli wielkoprzemysłowych;
- leki chemiczne;

- środki konserwujące, polepszacze smaku i wyglądu żywności;
- mikroplastik i bisfenol z opakowań i paragonów.

Poza środowiskowymi należy wymienić toksyny wytwarzane w organizmie. Zaliczamy do nich toksyny jelitowe i metabolity pokarmów źle tolerowanych i trawionych przez człowieka: laktozę, kazeinę i gluten. Są też również toksyny z produktów spożywanych w nadmiarze: cukru, białek zbóż, mięsa.

Niezwykle ważne w procesie detoksykacji jest dotarcie do odłożonych w psychice i ciele toksyn emocjonalnych, czyli: stresu, emocji oraz ukrytych w podświadomości traum. Bez ich usunięcia proces detoksykacji może być znacznie utrudniony.

Wszystkie te toksyny mają druzgocący wpływ na stan śluzówek jelit i mikrobiotę jelitową – strażników naszej odporności, zdrowia i dobrego samopoczucia psychicznego.

Ponieważ jakość śluzówek w układzie pokarmowym przekłada się na jakość błon śluzowych w całym organizmie, a więc także w układzie oddechowym i moczowo-płciowym – rozszczelnione błony śluzowe to otwarte wrota dla wszelkiego rodzaju infekcji pasożytniczych, wirusowych, bakteryjnych i grzybiczych.

Oczyszczanie organizmu nie jest sprawą prostą. Tradycyjne i popularne metody propagowane przez amerykańską naturopatkę Huldeę Clark czy

rosyjskiego biologa i chemika Michaiła Tombaka, jak dotąd nie są w stanie poradzić sobie z tak wielkim arsenałem toksyn i ich degenerującym wpływem na całe ciało, a w szczególności na mózg, umysł i układ nerwowy.

Trucizny a choroby

Toksyny mają negatywny wpływ na cały ustrój. Lista chorób, jakie mogą wywołać jest długa: choroba Alzheimera i Parkinsona, demencje, nowotwory, alergie, depresje, problemy z zacięciem w ciąży, zawały i udary, nadciśnienie, impotencja, zwyrodnienia stawów, plaga chorób autoimmunologicznych i wiele innych chorób przewlekłych. Wystąpienie każdej z nich jest następstwem odkładania się przez lata toksyn w organizmie i olbrzymie niedobory (na poziomie komórkowym) składników odżywczych.

Populacyjny spadek odporności – co unaoczniała nam pandemia COVID-19 – to też efekt zatrucia organizmu, a w konsekwencji olbrzymich niedoborów witamin i minerałów tak ważnych dla naszego zdrowia.

Holistyczne podejście

Nowoczesna detoksykacja powinna analizować człowieka jako całość psychofizyczną, szukać przyczyn, a nie zalecać skutki. Powinna więc opierać się na konkretnej wiedzy o tym, co, z czego i w jaki sposób należy oczyścić; co odbudować; jakie składniki dostarczyć, by procesy naprawcze mogły zostać zainicjowane.

Narzędziem dostarczającym wiedzy o stanie organizmu jest test biorezonansowy wykonywany metodą doktora Volla, nazywany również Vega Testem. Jest nieinwazyjny i bezbolesny. Może go przeprowadzić osoba w każdym wieku, w gabinecie lub na odległość z próbki przesłanych włosów.

Test biorezonansowy

Wykonywany w moim Centrum test biorezonansowy sprawdza tysiące istotnych parametrów zdrowia, w tym:

- pojawienie się pasożytów, wirusów, bakterii, grzybów i ich toksyn,
- obecność toksyn pochodzących ze środowiska (metale ciężkie, pierwiastki radioaktywne, leki, narkotyki, elektrosmog, herbi- i pestycydy),
- występowanie toksyn metabolicznych (np. puryny, kwas moczowy),
- alergii i nietolerancji pokarmowych na gluten pszenicy, jęczmień, żytni, orkiszowy, aweninę w owsie, kazeinę, laktozę, białko i żółtko jaj,

- obciążeń emocjonalnych (stres, emocje, traumy i przeżycia),
- niedobory enzymów trawiennych i kwasu solnego,
- zaburzenia hormonalne.

W teście sprawdzane są niedobory składników odżywczych: pierwiastków śladowych i minerałów, witamin, aminokwasów, niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (omega-3, -6, -9). Jest nie tylko niezbędną podstawą do opracowania skutecznych kuracji detoksykacyjnych, ale także celowanej suplementacji.

Metody oczyszczania

Detoksykacja nie sprowadza się do usunięcia pasożytów w czasie zabiegów biorezonansowych, ponieważ w ten sposób nie dociera się do przyczyn ani do ich eliminacji. Powinny być zdiagnozowane i wyeliminowane, aby osoba poddająca się detoksykacji mogła pozbyć się dolegliwości oraz odzyskać dobrostan psychofizyczny i odporność.

mgr Małgorzata Zieniuk

Certyfikowana specjalistka Kierowanej i Kontrolowanej Detoksykacji metodą doktora J. Jonasza i Medycyny Mitochondrialnej, dietetyk, naturoterapeutka, nauczycielka medytacji. Właścicielka Podlaskiego Centrum Promocji Zdrowia MagMed w Białymstoku. Specjalizuje się w nowoczesnej, opartej na testach biorezonansowych detoksykacji i celowanej suplementacji. Kontakt: 516 038 754, www.oczyszczanieorganizmubialystok.pl i www.wstappozdrowie.pl



Środków do detoksykacji dostarcza nowoczesna, holistyczna medycyna informacyjna. Ja wykorzystuję preparaty MARION, dobierane według wyniku testu. Usuwa one toksyny, oczyszczają miejsca nimi obciążone. Zostały stworzone przez doktora Josefa Jonasza. ■

MARION®

Detoksykacja i immunoaktywacja organizmu

REWOLUCYJNE PREPARATY DO SKORYGOWANIA ŚRODOWISKA JELITOWEGO

Anti-Anti B kapsułki

+

Imunokomplex spray

Światowy unikat, który wpływając na mikroflorę jelitową znacząco wpływa na odporność i inne parametry zdrowotne

„Uzyskanie symbiozy jelitowej jest podstawowym budulcem immunoaktywacji i detoksykacji organizmu w każdym wieku.”

MUDr. Josef Jonáš

MY DETOKSYKUJEMY
ODPORNÓŚĆ LECZY

Wirus HPV

badania i profilaktyka

Każdego roku w Polsce i na świecie kilkaset milionów ludzi ulega zarażeniu wirusem HPV. Najczęściej infekcja przebiega bezobjawowo, ale w tym czasie – osoby tego nieświadome – mogą zarażać innych.

Rodzina wirusów brodawczaka ludzkiego Papillomaviridae liczy około 150 typów. Około 40 z nich zakaża narządy płciowe i okolice odbytu. Najbardziej onkogenne typy wirusów to 16 i 18, a wirusy 6 i 11 powodują brodawki narządów płciowych, tzw. kłykciny kończyste.

Infekcja HPV jest przede wszystkim wynikiem aktywności seksualnej, ale nie tylko. Coraz częściej zdarza się też, że zakażenie wirusem HPV może przenosić się z matki na dziecko w czasie ciąży i porodu, ale też podczas bliskich kontaktów z dzieckiem (wspólne kąpiele w wannie). Do infekcji może dojść w jacuzzi, na basenie i w wyniku kontaktu skóra – skóra. W czasie zbliżeń intymnych prezerwatywy nie chronią przed wirusem w 100%.

Zagrożenia spowodowane wirusem HPV

Oprócz zmian przedrakowych szyjki macicy wirus HPV może powodować nowotwory: sromu i pochwy, prącia, odbytu, układu moczowego, głowy i szyi (rak gardła, języka, nosa, krtani), brodawki narządów płciowych (tzw. kłykciny kończyste).

Wirusolodzy twierdzą, że niemal 70% populacji styka się z wirusem brodawczaka ludzkiego. U osób młodych, z dobrze funkcjonującym organizmem, 90% infekcji może wygasnąć, u 10% – może przejść

w fazę przetrwałą, a u 1% zakażonych może nastąpić rozwój stanów przedrakowych.

Profilaktyka raka szyjki macicy

Profilaktyka raka szyjki macicy w Polsce stoi na niskim poziomie. Kobiety w wieku 25–59 lat raz na 3 lata mają prawo do bezpłatnej cytologii, a według specjalistów to zdecydowanie za rzadko.

HPV a testy biorezonansowe

W swoim ośrodku MagMed w testach biorezonansowych dość często wykrywam obciążenie wirusem HPV. Zawsze zalecam wtedy badania dodatkowe, ale też wdrażam u klientów kompleksowy program działań, by skutecznie wyeliminować wirusa i nie dopuścić do rozwinięcia się zmian przedrakowych. Tym bardziej, że medycyna, oprócz żeli dopochwowych, nie zna metod eliminacji wirusa.

Czy cytologia jest wiarygodnym badaniem przesiewowym w diagnostyce raka szyjki macicy?

Warto wiedzieć, że istnieją dwa rodzaje profilaktyki:

- profilaktyka wtórna – cytologia + test DNA HPV,
- profilaktyka pierwotna – szczepienia przed rozpoczęciem aktywności seksualnej.

”

Wirusolodzy twierdzą, że niemal 70% populacji styka się z wirusem brodawczaka ludzkiego. U osób młodych, z dobrze funkcjonującym organizmem, 90% infekcji może wygasnąć, u 10% – może przejść w fazę przetrwałą, a u 1% zakażonych może nastąpić rozwój stanów przedrakowych.



Jakie dodatkowe badania warto wykonywać?

Razem z cytologią warto zrobić badanie DNA HPV. Jeśli wynik badania wskaże obecność wirusa, test DNA HPV z genotypowaniem określi jego typ.

Mężczyźni powinni wykonać badanie podobne do cytologii płynnej w gabinecie lekarskim, gdzie wymaz pobiera się z cewki moczowej, gardła i odbytu.

Profilaktyka pierwotna raka szyjki macicy

Kiedy w roku 2006 zaczęto reklamować szczepionkę przeciwko wirusom HPV, byłam nastawiona do niej dość sceptycznie. Z biegiem czasu okazało się, że jest to jedna z najlepiej przebadanych szczepionek. Dodatkowo w krajach, w których wprowadzono szczepienia populacyjne obu płci, w wieku 10–14 lat, niemalże w 90% wyeliminowano raka szyjki macicy i prawie w 100% zredukowano stany przedrakowe. Takie wyniki uzyskano m.in. w Wielkiej Brytanii, Australii, Szwecji. Dyskusyjne – według mnie – jest szczepienie osób, które już podjęły współzycie płciowe. Warto trzymać się tu zaleceń producentów, którzy rekomendują szczepienia wyłącznie osób przed inicjacją seksualną. ■

Podobnie możemy skorzystać z dwóch rodzajów cytologii:

- cytologii tradycyjnej,
- cytologii na podłożu płynnym LBC.

Cytologia tradycyjna ma czułość tylko 60-procentową, ponieważ na jej wynik ma wpływ wiele czynników:

- odpowiedni dzień cyklu do pobrania materiału – nie wcześniej niż 4 dni po zakończeniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem,
- stosowanie leków dopochwowych kilka dni przed,
- używanie tamponów,
- badanie ginekologiczne, USG dopochwowe – 1 dzień przerwy przed pobraniem wymazu,
- powstrzymanie się od stosunków płciowych – 3 dni przed,
- sposób pobrania materiału,
- sposób jego opracowania,
- subiektywizm oceny i wiele innych.

Dlatego dobry wynik cytologii nie zawsze musi oznaczać, że wszystko jest w porządku.

Bardziej czuła jest cytologia na podłożu płynnym LBC – aż 90%. Możemy ją wykonać także w domu. Wymaz pobierany jest specjalną szcoteczką, którą wkłada się do pojemnika z płynnym podłożem i przesyła do laboratorium. Wymaz można przeanalizować także pod kątem wirusa HPV, chlamydii itp.

mgr Małgorzata I. Zieniuk

Certyfikowana specjalistka Kierowanej i Kontrolowanej Detoksykacji metodą dra Josefa Jonasza, Medycyny Ortomolekularnej i Mitochondrialnej, dietetyki, naturoterapeuta. Dystrybutor nowoczesnych preparatów detoksykujących MARION. Oprócz testów biorezonansowych w swoim gabinecie uczy metod wspomagających dobre samopoczucie psychiczne i rozwój duchowy: technik medytacyjnych różnego typu, Mindfulness, oczyszczających oddechów, energetycznych technik pracy z ciałem i ośrodkami energetycznymi – TSA LUNG oraz technik poliwalgalnych, pracy z czakrami oraz uwalniania nagromadzonych w nas emocji – KOD EMOCJI. Właścicielka Podlaskiego Centrum Promocji Zdrowia MagMed w Białymstoku, w którym wykonuje testy biorezonansowe – także z przesłanych próbek włosów – oraz opracowuje dokładne programy detoksykacji i suplementacji.
Telefon: +48 516 038 754 oraz strony: www.oczyszczanieorganizmuBialystok.pl i www.mariondystrybucja.pl

