



# Borelioza – jak zdiagnozować i jak skutecznie jej się pozbyć?

Borelioza nazywana jest plagą XXI, gdyż duża część populacji ludzkiej jest zakażona krętkami borrelii, a co więcej – większość, nie ma świadomości, co tak naprawdę jej dolega.



## mgr Małgorzata I. Zieniuk

Specjalistka Kierownej i Kontrolowanej Detoksykacji metodą dra J.Jonasza, dietetyk, naturoterapeuta, specjalista medycyny holistycznej i ortomolekularnej, nauczycielka medytacji i relaksacji, a przede wszystkim pasjonatka zgłębiająca nieustannie tajniki zdrowia.

Właścicielka Podlaskiego Centrum Promocji Zdrowia MAGMED w Białymstoku, gdzie przeprowadza testy biorezonansowe – także z próbki przestanych włosów – i opracowuje zindywidualizowane kuracje usuwające przyczyny istniejących dolegliwości. Dystrybutor nowoczesnych preparatów detoksykacyjnych MARION. Kontakt: +48 516 038 754. [www.oczyszczanieorganizmubialystok.pl](http://www.oczyszczanieorganizmubialystok.pl) i [www.mariondystrybucja.pl](http://www.mariondystrybucja.pl)

**B**orelioza przewlekła jest wielką imitatorką. Naśladuje objawy wielu chorób psychosomatycznych. Często jej objawy diagnozowane są jako RZS, Stwardnienie Rozsiane, fibromialgia, co sprawia, że pacjenci leczeni są w sposób objawowy, który niestety nie jest w stanie usunąć przyczyn ich złego samopoczucia.

### Objawy wczesnego zakażenia bakterią borrelią to:

- wędrujący rumień
- limfocytoma boreliozowa – niebiesko-czerwona grudka o średnicy 1-5 cm, często umiejscowiona w uchu lub na gruczole piersiowym

- przedłużający się stan podgorączkowy
- tzw. grypa boreliozowa – objawy jak przy grypie, ale bez kaszlu i kataru
- grypa boreliozowa z objawami jelitowymi.

### Jakie są objawy przewlekłego, starego zakażenia krętkiem borrelii?

Objawy zależą od miejsc, które borrelia zainfekowała. Warto wiedzieć, że bakterie borrelii to krętki, które potrafią wkręcać się we wszystkie narządy i tkanki i po kolei je anektować. Możemy wyróżnić boreliozę: stawową, neuroboreliozę, ale też może być ona w sercu, mięśniach, w gałce ocznej.

### Do najbardziej charakterystycznych objawów przewlekłej boreliozy należą:

- obniżona tolerancja alkoholu
- zawroty głowy
- zachwiania równowagi
- bóle głowy
- paraliż mięśni twarzy
- problemy z mową
- paraliż mięśni rąk i stóp
- problemy z poruszaniem się

- szum i dzwonięcie w uszach
- pogorszenie wzroku, mroczki
- ból w gałce ocznej
- pogorszenie pamięci
- pogorszenie koncentracji
- mgła mózgowa
- huśtawka nastrojów
- wybuchowość
- uczucie klucia, mrowienia i drętwienia
- przemieszczające się bóle mięśni w różnych częściach ciała
- bóle w klatce piersiowej
- bóle stawów
- sztywność stawów i pleców
- palpacje serca
- zaburzenia snu
- przewlekłe zmęczenie, wyczerpanie, słaba wytrzymałość fizyczna.

Podkreślam, że objawy te dotyczą boreliozy przewlekłej, a nie świeżej infekcji.

## Jak dochodzi do rozwinięcia się objawów boreliozy przewlekłej?

Do najbardziej narażonych osób należą grzybiarze, leśnicy, rolnicy, turyści. Choć tak naprawdę na ugryzienie kleszcza narażony jest każdy z nas.

Kleszcze bytują nie tylko w lasach, ale też w parkach czy na trawnikach osiedli mieszkaniowych.

Jeśli mamy szczęście i pojawi się wędrujący rumień, a wówczas otrzymamy szybko antybiotykoterapię, która we wczesnej fazie zakażenia jest bardzo skuteczna, to z pewnością borelioza nie przejdzie w fazę przewlekłą.

Sytuacja może być bardziej skomplikowana, gdy nie pojawi się rumień bądź nie zauważymy ani ugryzienia ani kleszcza i nie podejmiemy żadnych działań leczniczych.

Kolejnym źródłem zakażenia jest przeniesienie infekcji z zainfekowanego psa – usuwaliśmy kleszcza, mieliśmy rankę na dłoni lub pies nas po niej poliznął.

Rzadsze przypadki to infekcja borrelią w łonie matki lub w trakcie karmienia piersią.

Borrelia może też być przeniesiona w płynach ustrojowych w trakcie stosunków płciowych.

Coraz częściej pisze się również o tym, że zakażać boreliozą mogą także komary i meszki.

Infekcja borrelią nawet przez wiele lat może nie dawać żadnych objawów. Niestety, do czasu.

## Co indukuje pojawienie się objawów w boreliozy przewlekłej?

Uaktywnia ją:

- infekcja wirusowa lub bakteryjna i spadek odporności organizmu
- silne przeżycia psychiczne
- przewlekły stres
- szczepienia.

Ostatnio, co obserwuję w swoim gabinecie, coraz częściej pojawiają się osoby, u których borrelię w układzie nerwowym aktywowała lekka infekcja wirusem SARS i szczepienia anty-Covidowe.

Układ immunologiczny nie zna nowego wirusa. Dlatego do walki z nim uaktywnia się nadmiernie, co powoduje, że uaktywnia się również borrelia.

## Jak diagnozować?

Borrelia jest bakterią trudną do zdiagnozowania. Potrafi „wkręcać się” w tkanki i zamykać w kulistych cystach, w których jest nie zauważana przez układ immunologiczny. Nie wytwarza więc przeciwciał do jej zwalczania.

Co więcej, nie istnieją badania o 100-procentowej czułości.

**Testy Elisa i Western Blot** mają czułość szacowaną na 30 – 60 procent, co oznacza, że u 1/3 chorych nie ujawniają infekcji. Ponadto wykrywają tylko serotypy najbardziej popularnych odmian krętka.

Nieco bardziej wiarygodne są testy oznaczające aktywowane limfocyty T: **LLT borelioza**, **EliSpot 2 Borrelia**, ale ich skuteczność diagnostyczna jest największa po 4 tygodniach od zakażenia.

**Test C6 Lyme** to test serologiczny o nieco większej wiarygodności diagnostycznej. Wykrywa on jednak wyłącznie przeciwciała IgM i IgG, co sprawia, że nie wiadomo czy infekcja jest świeża czy zostały tylko przeciwciała po przebytej boreliozy.

**Badanie KKI (krążące kompleksy immunologiczne)** pozwala wykryć we krwi przeciwciała połączone w kompleksy, dzięki czemu otrzymujemy informację, czy mamy do czynienia z infekcją przewlekłą czy świeżą. A od tego zależy wybór strategii leczenia.

Kolejne badanie serologiczne **Micro Blot Array** opiera się na nowoczesnej technologii mikrochi-

pów i daje bardziej precyzyjne wyniki niż metody tradycyjne. Test sprawdza 19 antygenów czterech odmian krętków i warto stosować je jako badanie podstawowe.

Jednak – przy przewlekłej borrelii możemy nie mieć we krwi wolnych przeciwciał, a tylko kompleksy immunologiczne, których badanie to nie wykrywa.

Warto również pamiętać, że oznaczane w testach przeciwciała mogą być obecne we krwi przez wiele miesięcy czy lat po wyleczeniu. Dlatego do oceny kuracji leczniczych zaleca się testy nie tylko na poziom przeciwciał, ale też aktywowanych limfocytów.

## Jakie infekcje mogą towarzyszyć borrelii?

Problem ze skutecznym leczeniem borrelii dodatkowo komplikuje fakt, że mogą jej towarzyszyć dodatkowe koinfekcje:

- bartonella
- babeszia
- mycoplasma
- erlichia
- chlamydia
- wirus odkleszczowego zapalenia mózgu

I żeby je potwierdzić, należy wykonać dodatkowe badania laboratoryjne. Warto pamiętać, że dopóki nie wyleczy się koinfekcji, leczenie samej boreliozy może być nieskuteczne.

## Dlaczego są problemy ze skutecznym leczeniem przewlekłej borrelii?

Jak już wcześniej wspomniałam, leczenie „świeżej” boreliozy jest szybkie i skuteczne, pod warunkiem, że antybiotykoterapia zostanie podjęta jak najszybciej po ugryzieniu.

Nie warto wówczas czekać miesiąca na wykonanie odpowiednich testów - bo dopiero w takim okresie mogą pojawić się przeciwciała. Tu też przypominam o niskiej czułości diagnostycznej powszechnie stosowanych testów.

Tuż po ugryzieniu, krętki borrelii nie zdołały się jeszcze ukryć w tkankach narządowych. Krążą wówczas z krwią i limfą po organizmie, dzięki czemu dobrze dobrany antybiotyk powinien sobie z nimi poradzić. O ile oczywiście nasz układ immunologiczny działa sprawnie.

Korzyści z takiej kuracji z pewnością równoważą straty związane z rozregulowaniem przez antybiotyki mikrobioty jelitowej.

Tym bardziej, że można im zapobiec podając środki chroniące śluzówki układu pokarmowego, np. maślan sodu, zioła śluzowe, np. prawoślaz, lukrecję oraz stosowany przez mnie preparat MARION Anti Anti B, dbający o właściwy skład flory jelitowej oraz preparat BOR na infekcję borrelią.

Najlepiej byłoby oczywiście zanieść, usuniętego z ciała, kleszcza do laboratorium w celu zbadania go w kierunku zakażenia borrelią i jej koinfekcjami.

Dużo trudniejsza w skutecznym leczeniu jest borelia przewlekła. Dlatego osoby ze zdiagnozowaną boreliozą, ale też osoby z przewlekłymi bólami stawów, fibromialgią, migrenami... szukają pomocy w gabinetach medycyny biorezonansowej.

## Zalety testu biorezonansowego

Istnieje wiele rodzajów badań biorezonansowych.

W swoim ośrodku MagMed w Białymstoku wykonuję test biorezonansowy typu Vega Test, nazywany także testem dra Volla, gdyż – moim zdaniem – tylko z takiego testu mogę uzyskać maksymalną ilość informacji niezbędnych do opracowania skutecznej kuracji za pomocą nowoczesnych, naturalnych preparatów detoksykujących MARION.

Zakres testu biorezonansowego jest bardzo szeroki i obejmuje m.in.:

- borrelię i wszystkie koinfekcje
- pasożyty, grzyby, wirusy i ich toksyny
- stan mikrobioty jelitowej
- szczelność bariery krew – mózg
- obecność toksyn typu: metale ciężkie, leki, antybiotyki, szczepionki, pierwiastki radioaktywne, herbi- i pestycydy, narkotyki, **które mają negatywny wpływ na funkcjonowanie mózgu i układu nerwowego**
- obciążone nimi narządy, układy funkcjonalne, tkanki, w tym m.in. glej, opony mózgowo, płaty mózgu, rdzeń kręgowy i przedłużony
- niedobory składników odżywczych: witamin, minerałów, mikroelementów, aminokwasów, NNKT.

Warto podkreślić, że nie ma jednej kuracji dla wszystkich. Powinny być one zawsze dobierane indywidualnie. W procesie usuwania borrelii niezwykle ważne jest dobre funkcjonowanie układu odpornościowego.

## Jak przygotować organizm do terapii?

Absolutną podstawą skutecznej terapii jest odbudowa odporności i szeroko zakrojone przygotowa-

nia do jej przeprowadzenia.

Służą do tego następujące procedury:

- odbudowa mikrobioty i szczelności śluzówek układu pokarmowego
- odbudowa szczelności bariery krew – mózg
- usunięcie toksyn mających wpływ na sprawne funkcjonowanie organizmu
- oczyszczenie i wzmocnienie organów detoksykujących
- usunięcie wykrytych pasożytów, w których organizmach mogą ukrywać się krętki borrelii
- dostarczenie - ważnych dla funkcjonowania organizmu – witamin, minerałów i innych składników odżywczych
- usunięcie koinfekcji borrelii.

Borelioza to niezwykle sprytny i groźny przeciwnik. I dopiero po wykonaniu powyższych procedur można odpowiedzialnie zabrać się do jej eliminacji z organizmu.

### Na czym polegają kuracje eliminacyjne?

Podstawą stosowanych przeze mnie kuracji są precyzyjnie dobierane – na podstawie testu biorezonansowego – preparaty detoksykacyjne MARION.

Jako narzędzie wspomagające rozbijanie cyst, w których ukrywają się krętki, zalecam biorezonans BRT, który wypożyczam klientom do domu.

Wspomagam się również odpowiednimi ziołami, które przyspieszają eliminację toksyn mikrobiologicznych z organizmu.

W przypadku boreliozy stawowej niezbędna jest również dłuższa kuracja odbudowująca chrząstki stawowe.

Pomocne są również zabiegi w saunie infrarot i spacerzy na świeżym powietrzu.

Czas terapii jest zawsze indywidualny i zależy od:

- wieku osoby zainfekowanej
- ilości miejsc zaanektowanych przez krętki
- zmian, które borrelia poczyniła w organizmie.

U osób młodych proces ten przebiega dość szybko.

Jeden z moich klientów, mężczyzna w wieku 40 lat, który zgłosił się na test z paraliżem mięśni twarzy, silnymi bólami w różnych częściach ciała i uczuciem przewlekłego zmęczenia już po 6 miesiącach brał udział w maratonie.

Młoda – 30-letnia kobieta – także już po pół roku – mogła wrócić do pracy i wcześniejszych aktywności, gdyż ustąpiło przewlekłe zmęczenie, mgła mózgowa, zawroty głowy.

U osoby 50- letniej, która zgłosiła się z bólami stawów, mroczkami w oczach objawy stopniowo ustępowały, kuracja zajęła nam również około pół roku.

Ponieważ testy biorezonansowe wykonuję również z próbki włosów, zapraszam osoby zainteresowane do kontaktu mailowego lub telefonicznego.